所属（会社名）	社員番号	氏名	年齢	性別	生年月日
株式会社ＴＭＳ （Y004）元請：山九プラントテクノ㈱	TA072	グエン　クアン　フン　様	31	男	1993.10.05

受診日	
今回	2025.02.25
前回	
前々回	

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
身体計測 身長 cm		168.6		
体重 kg		65.4		
ＢＭＩ		23.0		
腹囲 cm				
体脂肪率 %				
視力 矯正区分(右)	矯正後0.7以上			
(左)				
遠方視力(右)		1.20		
(左)		0.80		
近方視力(右)	矯正後0.7以上			
(左)				
聴力 スクリーニング				
1000Hz(右) dB	３０以下	20		
(左) dB		15		
4000Hz(右) dB	４０以下	30		
(左) dB		15		
３分式検査 右 dB				
左 dB				
血圧 最高 mmHg	１４０未満	121		
最低 mmHg	９０未満	64		
脈拍数 回/分		66		
肺機能 肺活量 l				
%肺活量 %	８０以上			
１秒率 %	７０以上			
尿検査 糖	(−)	−		
蛋白	(−)	+−		
潜血	(−)	−		
腎機能 ＢＵＮ mg/dl	6〜 20			
クレアチニン mg/dl	0.61〜 1.04			
尿酸 mg/dl	3.7〜 7			
血液一般 白血球 /μl	4000〜 9000	5200		
赤血球 10^4/μl	400〜 539	586↑		
ヘモグロビン g/dl	13〜 16.6	17.4↑		
ヘマトクリット %	38〜 48.9	51.6↑		
血小板数 10^4/μl	14〜 39.9	22.0		
血液像 杆状核球 %	0.0〜 6.0			
分葉核球 %	32.0〜 73.0			
リンパ球 %	18.0〜 59.0			
単球 %	0.0〜 8.0			
好酸球 %	0.0〜 6.0			
好塩基球 %	0.0〜 2.0			
骨髄球 %	0.0〜 0.0			
後骨髄球 %				
異型リンパ球 %				
放射線業務他覚所見	眼の異常			
	皮膚の異常			

検査項目	今回判定	前回判定	前々回判定
胸部Ｘ線	正常		
心電図	異常なし		
眼底像			
FDT検査(右)			
(左)			
食習慣点数	27 良い		
心の健康点数	0 良好		
休養状況点数	8 休養不足気味		

(特記事項)

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
肝機能・その他 総ビリルビン mg/dl	0.2〜 1			
アルブミン g/dl	4.1〜 5.4			
総蛋白 g/dl	6.7〜 8.3			
Ｃｈ−Ｅ IU/l	242〜 495			
ＡＳＴ IU/l	1〜 40	16		
ＡＬＴ IU/l	1〜 40	13		
ＡＬＰ IU/l	38〜 113			
ＬＡＰ IU/l	35〜 75			
γ−ＧＴＰ IU/l	0〜 50	22		
ＬＤＨ IU/l	124〜 222			
ＺＴＴ	2〜 12			
脂質 総コレステロール mg/dl	140〜 219	161		
中性脂肪 mg/dl	0〜 150	120		
ＨＤＬ−Ｃ mg/dl	40〜 99.9	30↓		
ＬＤＬ−Ｃ mg/dl	70〜 139	106.0		
血糖 血糖値 mg/dl	70〜 109	82		
食後経過時間		13.0		
HbA1c %	4.6〜 6.2	5.2		
糖負荷 前血糖 mg/dl	70〜 110			
１時間血糖 mg/dl	70〜 160			
２時間血糖 mg/dl	70〜 120			
PSA ng/ml	0〜 3.99			
ピロリ抗体定量	0〜 9			
ＰＧＩ	70.1〜 999			
ＰＧＩ/II	3.1〜 99			
ＨＢｓ抗原				
ＨＢｓ抗体				
HCV抗体				
AFP	0〜 10.0			
SCC抗原	0〜 2.5			
CEA	0〜 5.0			
ＲＦ定量	0〜 15			
MCV	82.7〜 101.6	88.1		
MCHC	31.6〜 36.6	33.7		
血清アミラーゼ	37〜 125			
CRP定量	0.000〜 0.140			
握力（右）	10〜 99			
握力（左）	10〜 99			
尿中代謝物　馬	0〜 1			
尿中代謝物　メ	0〜 0.5			
尿中代謝物　マ	0〜 0.3			
尿中代謝物　ト	0〜 3			
尿中代謝物　N−	0〜 10			
尿中代謝物　2−	0〜 2			

生活習慣コメント

食習慣は良いようです。今後も引き続き健康的な食生活に努めましょう。

喫煙は、高血圧や狭心症、心筋梗塞等の虚血性心疾患の大きな原因です。ぜひ禁煙されるようお勧めします。

上野　秀樹

《健康診断結果》　メタボリックシンドローム

診断区分	健診名称	健診結果	健康診断結果	健診コース	治療区分	病態区分
	Ｃ表_血心	M1 (CR2/NC−)		脂質異常症	要生活習慣改善	1
特殊健康診断	じん肺Ａ	管理１				

ＣＨＤ１０年リスク率	6 %	相対比	3.0

医師からのアドバイス

ＨＤＬコレステロールが低値です。十分な摂生（適正体重・適切な運動・禁煙）が必要です。

その他格別異常は認められません。引続き摂生を守って下さい。

上野　秀樹

保健師からのアドバイス

2021年4月以降ALP, LDH, CRP定量の基準値が変更となります。