所属（会社名）	社員番号	氏名	年齢	性別	生年月日
株式会社ＴＭＳ （Y004）元請：山九プラントテクノ㈱	TA077	グエン　クアン　フン　様	40	男	1984.09.20

受診日	
今回	2025.02.19
前回	
前々回	

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
身体計測 身長 cm		166.5		
体重 kg		70.2		
ＢＭＩ		25.3		
腹囲 cm		84.8		
体脂肪率 %				
視力 矯正区分(右)		矯正		
(左)		矯正		
遠方視力(右)	矯正後0.7以上	0.80		
(左)		0.80		
近方視力(右)	矯正後0.7以上			
(左)				
聴力 スクリーニング				
1000Hz(右) dB	３０以下	20		
(左) dB		10		
4000Hz(右) dB	４０以下	40		
(左) dB		35		
３分式検査 右 dB				
左 dB				
血圧 最高 mmHg	１４０未満	114		
最低 mmHg	９０未満	71		
脈拍数 回/分		67		
肺機能 肺活量 l				
%肺活量 %	８０以上			
１秒率 %	７０以上			
尿検査 糖	(−)	−		
蛋白	(−)	−		
潜血	(−)	−		
腎機能 ＢＵＮ mg/dl	6〜 20			
クレアチニン mg/dl	0.61〜 1.04			
尿酸 mg/dl	3.7〜 7			
血液一般 白血球 /μl	4000〜 9000	5800		
赤血球 10^4/μl	400〜 535	509		
ヘモグロビン g/dl	13〜 16.6	15.1		
ヘマトクリット %	38〜 48.9	47.9		
血小板数 10^4/μl	14〜 39.9	28.9		
血液像 杆状核球 %	0.0〜 6.0			
分葉核球 %	32.0〜 73.0			
リンパ球 %	18.0〜 59.0			
単球 %	0.0〜 8.0			
好酸球 %	0.0〜 6.0			
好塩基球 %	0.0〜 2.0			
骨髄球 %	0.0〜 0.0			
後骨髄球 %				
異型リンパ球 %				
放射線業務他覚所見 眼の異常				
皮膚の異常				

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
肝機能・その他 総ビリルビン mg/dl	0.2〜 1			
アルブミン g/dl	4.1〜 5.4			
総蛋白 g/dl	6.7〜 8.3			
Ｃｈ−Ｅ IU/l	242〜 495			
ＡＳＴ IU/l	1〜 40	21		
ＡＬＴ IU/l	1〜 40	25		
ＡＬＰ IU/l	38〜 113			
ＬＡＰ IU/l	35〜 75			
γ−ＧＴＰ IU/l	0〜 50	30		
ＬＤＨ IU/l	124〜 222			
ＺＴＴ U	2〜 12			
脂質 総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ mg/dl	140〜 219	250↑		
中性脂肪 mg/dl	0〜 150	150		
ＨＤＬ−Ｃ mg/dl	40〜 99.9	50		
ＬＤＬ−Ｃ mg/dl	70〜 139	173.0↑		
血糖 血糖値 mg/dl	70〜 109	92		
食後経過時間		3.0		
HbA1c %	4.6〜 6.2	5.9		
糖負荷 前血糖 mg/dl	70〜 110			
１時間血糖 mg/dl	70〜 160			
２時間血糖 mg/dl	70〜 120			
PSA ng/ML	0〜 3.99			
ピロリ抗体定量	0〜 9			
ＰＧＩ	70.1〜 999			
ＰＧＩ/Ⅱ	3.1〜 99			
ＨＢｓ抗原				
ＨＢｓ抗体				
HCV抗体				
AFP	0〜 10.0			
SCC抗原	0〜 2.5			
CEA	0〜 5.0			
ＲＦ定量	0〜 15			
MCV	82.7〜 101.6	94.1		
MCHC	31.6〜 36.6	31.5↓		
血清アミラーゼ	37〜 125			
CRP定量	0.000〜 0.140			
握力（右）	10〜 99			
握力（左）	10〜 99			
尿中代謝物　馬	0〜 1			
尿中代謝物　メ	0〜 0.5			
尿中代謝物　マ	0〜 0.3			
尿中代謝物　ト	0〜 3			
尿中代謝物　Ｈ−	0〜 10			
尿中代謝物　２−	0〜 2			

《健康診断結果》 メタボリックシンドローム 非該当 動機付け支援

診断区分	健診名称	健診結果	健診コース	治療区分	病態区分
特殊健康診断	C表_ﾌﾙ	M1	健康診断細目		
		(CR1/HC−)			
	じん肺Ａ	管理１			
			臨時		

CHD１０年リスク率	4 %	相対比	1.0

医師からのアドバイス
軽度肥満がみられます。食事と運動のバランスを考えて減量に努めてください。

ＬＤＬ（悪玉）コレステロールは高値です。摂生（至適体重・減飽和脂肪食）に努めてください。

中性脂肪がやや高値です。脂肪や糖質、アルコールの取り過ぎ及び運動不足などが原因となります。摂生に努めましょう。

上野　麻里絵

検査項目	今回判定	前回判定	前々回判定
胸部Ｘ線	正常		
心電図	異常なし		
眼底像			
FDT検査(右)			
(左)			
食習慣点数 22	普通		
心の健康点数 0	良好		
休養状況点数 9	普通		
(特記事項)			

生活習慣コメント
食習慣はほぼ良いようです。今後も偏りがおきないように食生活に気を配りましょう。

上野　麻里絵

保健師からのアドバイス

2021年4月以降ALP, LDH, CRP定量の基準値が変更となります。